

御社の睡眠足りてますか？

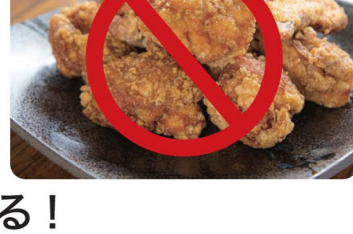
短時間睡眠や、質の悪い睡眠がもたらす様々なリスク



生活習慣病、メンタル、認知症、集中力、ヒヤリハット、肥満、etc…

近年「健康経営®」認証を目指す企業が増えています。
生産性を上げるには従業員様の睡眠改善は大切なアプローチです。

健康経営への取り組みといえば…



社員の皆様にも喜ばれる！

「ゆっくり休んで」

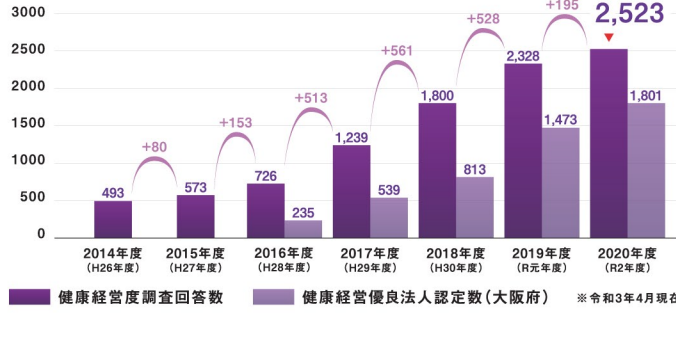
の健康経営が「睡眠改善施策」です。

社員様にとってポジティブな
取り組みで健康経営を進めて参りましょう。

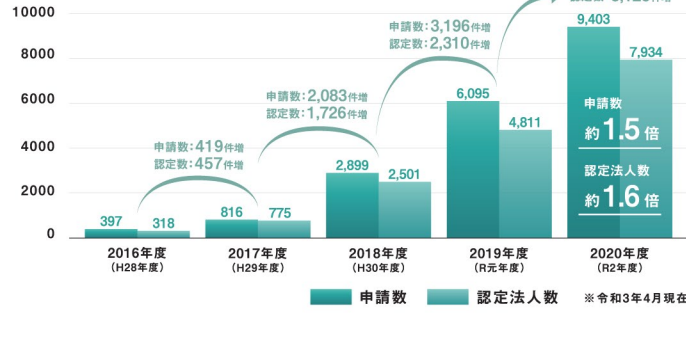
近年、「健康経営®」認証を目指す企業が増えています！

令和2年度健康経営度調査(第7回)の回答法人数は、前回から195法人増加の2,523法人(上場企業は970社)。健康経営優良法人(大規模法人部門)の認定法人数は、前回から328法人増加1,801法人。上位500法人を「ホワイト500」認定。健康経営優良法人(中小規模法人部門)は令和2年8月24日～11月27日の期間で申請受付を実施。前回の1.5倍を超える9,403法人から申請があり、7,934法人が認定されました。令和2年度から新たに創設した「プライト500」への申請は5,142件でした。

健康経営度調査回答数、健康経営優良法人(大規模法人部門)認定数の推移

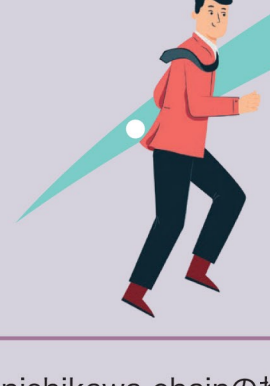


健康経営優良法人(中小規模法人部門)申請・認定状況の推移



睡眠改善で、社員の皆様のパフォーマンスアップを目指すお手伝いをいたします

睡眠リテラシー向上



STEP1

気づき →
企業様向け睡眠改善冊子の配布

STEP2

知る →
快眠セミナー

健康経営促進
生産性向上
Well-being

STEP3

アクション →
ねむりの相談所店舗での
相談▶睡眠習慣、寝具の見直し

nishikawa chainのねむりの相談所店舗では、高い集中力が求められる工場・整備・物流・運輸関係の脱無を始め、早朝勤務や深夜勤務などの不規則な時間帯での脱無が必要な方、また日々のパフォーマンスを上げたいと考える企業様の、健康管理とパフォーマンスアップを「睡眠改善」からお手伝いいたします。日本睡眠科学研究所と寝具のnishikawaの知見に基づき、簡単に導入可能な「快眠セミナー」をご提案いたします。

nishikawa公認資格スリープマスターエキスパート資格取得者による

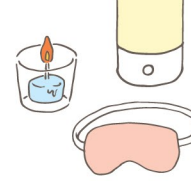
当店では、企業様、団体様、学校様等の皆さまに対して、睡眠改善等、睡眠に関する様々なセミナーを開催することが出来ます。



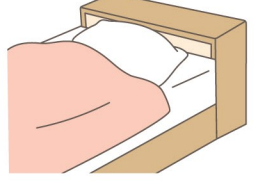
睡眠の重要性



睡眠がもたらす効果



寝室環境の整え方



寝具の選び方

当店のセミナーの特徴

1 nishikawa公認の資格を持つプロがセミナーを実施いたします。



スリープマスターとは、西川株式会社の研究機関である日本睡眠科学研究所が認定する眠りのプロフェッショナルです。
寝具だけでなく睡眠についても幅広い知識を持ち、お客様のお悩みやご要望に対し的確なご案内を行う人材です。
nishikawa chainに加盟している当店には、この資格の取得者が在籍し、日々お客様の睡眠改善のためのご案内をしています。



スリープマスターの中で、その知識や技術を使って、様々なセミナーを実施できる資格を持つのが、“**スリープマスターエキスパート**”です。当店は、全国でも**数少ない**スリープマスターエキスパートのいるお店です。

2 nishikawaが作製した、データに基づいた正しい内容でセミナーを実施いたします。

nishikawaが運営している日本睡眠科学研究所から得られた最新の睡眠研究の知見をもとに、快眠セミナーを行います。睡眠の重要性、睡眠がもたらす効果、寝室環境の整え方、最新研究結果から証明された寝具の知識などを織り交ぜた、多彩なプログラムをご用意しています。

企業様に応じた内容にカスタマイズすることも可能ですので、是非一度お問い合わせください。

参考サイトURL : <https://www.nishikawa1566.com/contact/seminar/>
<https://www.nishikawa1566.com/sme/>

3 中小企業様向けのプランで、コンパクトな運用と低価格でのご提案が可能。

- セミナーを担当する講師は、企業様の近くにある当店の「スリープマスターエキスパート」ですので、**地域密着型での対応が可能。お打合せ等もスムーズです。**
- セミナーのご依頼を頂いてから、最短1か月半で実施が可能です。
- 社員様の人数や実施規模に合わせて、実施形態やプログラムも御調整することが可能です。
- 大手企業のセミナーと比較しても、セミナー実施費用はお安めに設定しています。

nishikawa公認資格 スリープマスターエキスパート資格取得者による 快眠セミナー導入の流れ



nishikawa快眠セミナー

問い合わせ

西川チェーン ふとんのとみなが真庭本店
有限会社富永ふとん店
担当：取締役 富永千津（スリープマスターエキスパート）
住所：岡山県真庭市中島408
電話：0867-42-0322

